



دورة التنفـس العلاجي  
THERAPEUTIC BREATH WORKSHOP

للتسجيل : For Inscrition :  
[info@breath-coach.com](mailto:info@breath-coach.com)

Whatt's Up: +962788000068

لأول مرة الجزء الـ 1 و 2  
9 إلى 15 يونيو 2019  
عمان، الأردن  
From 09<sup>th</sup> till 15<sup>th</sup> Of  
June, 2019 Amman,  
Jordan

من اجمل مميزات التنفس العلاجي هو انك لما تبدء فيه تشعر انه لديك خارطة طريق لما تقوم به و ليس مجرد تمرين و نمط معين واحد فقط و يطبق على الجميع مهما كانت تختلف حاجياتهم و مقارباتهم و من أهمها:

\* مفهوم المراحل العمرية للطفل و خصائصها و حاجياتها و اثارها و انعكاسها على شخصيته و سلوكياته

معرفة السبيل و المسار الى اعادة تلبية تلك الحاجيات و بالتالي البدء بمسار التشافي بشكل ممنهج و واضح.

\* وحدة كاملة خاصة بحياة الرحم و الوعي الجنيني بالرحم و صدمات الولادة و نتائجها و تأثيراتها و طريقة التكامل مع تلك الصدمات مفهوم علمي شامل و دقيق عن معنى الصدمة و مراحلها.

\* في التنفس العلاجي لا وجود لنمط واحد فقط للتنفس بل كل على حسب ما يحتاجه دون ضغط بل بكل لطف مع فاعلية عالية و عمق وحدة كاملة خاصة بالفيزيولوجية العصبية و مراكز الدماغ و خواصها و طريقة عملها بحيث نشرح فيها مع التمرين اي مركز هو بصدد العمل اثناء الحالات الانفعالية و كيفية التعامل معها و طرق تهدئتها باي نوع من التنفس

\* وحدة كاملة خاصة لا فقط بفيزيولوجية التنفس و لكن و الأهم كيميائية التنفس و تفاعلات انواع الغازات و تأثيراتها على الجسد و علاقتها بالامراض و طرق التحكم في تلك الغازات و توازنها من خلال تغيير أنماط التنفس

\* في التنفس العلاجي نركز كثيرا على طريقة اعادة برمجة المنظومة السيمبائية العصبية من خلال التمارين البايو داينامك مع التنفس مع العديد من الخصائص الاخرى و الأبعاد و التمارين الأعمق التي ستكتسبونها من خلال الدورات و الأجزاء الاخرى المتقدمة للتنفس العلاجي بتدريب من قبل مؤسس تقنية التنفس العلاجي الدكتور/ جيم مورنينجستار (دكتوراه علاج نفسي إكلينيك لأكثر من 46 سنة) من أمريكا عبر النت و عمر الشتيوي أخصائي و مدرب التنفس العلاجي و ممثل المنظمة الدولية لتقنيات التنفس بالشرق العربي بموقع الدورة تقام الدورة بفندق البريستول (٥\*) الجزء الاول و مدته ٣ ايام الجزء الثاني كذلك ٣ ايام، مع يوم راحة ما بين الجزئين. لحجز غرفتك بالفندق اسعار خاصة بالدورة.